# 丝绸之路武术友谊之旅

Silk Road Wushu Friendship Tour

# 2015-2019年

**Summary of Silk Road Wushu Kung Fu Friendship Tour 2015-2019**

**更新时间:** 2019年8月18日

游客: 石龙(Gregory Brundage)

## 为什么我要走丝绸之路

当我还是个孩子的时候，我在1964至1965年间从英国到罗马的古罗马道路。然后在1967年到1968年，我再次从西班牙旅行到罗马。我父亲是一位著名的历史学家。他被付了研究费，我跟着他沿着那些道路研究他是如何工作的。

我在美国研究生院的最后一年结婚了。

2014年，我女儿嫁给了一个优秀的年轻人。同时，我儿子在同一年得到了一份好工作。我成年后第一次自由了。我小时候听说过丝绸之路。我听说它们比古罗马的道路更长更古老。我一直想去丝绸之路旅行。1972年我开始学功夫。

我一生都在学习武术。它们让我健康快乐。

现在是2019年8月。

我游历了北美和南美的大部分地区。

西欧大部分地区。亚洲北部、南部、东部和西部的大部分地区。还有很多地方有待探索。独自旅行很无聊。所以，有时候我和朋友一起旅行。我总是写故事，拍照片和视频与世界分享。还有，还有很多地方我还没有去过。 所以这份文件上的一切都只是开始。我希望鼓励大家多旅行。我知道一个大秘密：丝绸之路一直是，而且仍然是世界的心脏.

请让我再告诉你一个大秘密。生活是一条道路。如果你幸运又聪明，那就是一条长道。最危险的地方？

坐在家里，在小圈子里旅行，等待生命的开始

最后，人们认为我很富有，因为我经常旅行。

不是真的。我从来没有超过几百美元。

我工作。我总是工作。我帮助我的孩子很多年了。

现在我只想帮助别人也学会过完整的生活。

我希望激励每个人去实现你的梦想。不要只在电视和电影上实现别人的梦想。实现自己的梦想。

充实的生活是梦想成真。

## 总结

石龙（Gregory Brundage）自1992年以来一直是丝绸之路的旅行者。2015年，他开始了丝绸之路功夫友谊之旅。作为《功夫太极》杂志的记者，他在中亚10个陆上丝绸之路国家采访、拍摄和培训中国武术和本土武术家。他访问了几个海上丝绸之路国家和埃塞俄比亚-非洲。他还参观和拍摄了国家博物馆、其他博物馆和丝绸之路考古遗址，并回顾了这些国家的历史和文化。

## 丝路功夫友谊之旅的种子

在“丝绸之路功夫友谊之旅”和“丝绸之路跆拳道之旅”出现之前，我访问了阿富汗喀布尔，采访了他们的功夫大师并拍摄了他们的训练照片。根据这次访问发表了四篇文章。

**2015年3月-5月阿富汗喀布尔功夫**<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1213>  
<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1214>  
<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1219>  
<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1223>

## 陆上丝绸之路（10个国家-14000公里）

中国、阿富汗、巴基斯坦、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、阿塞拜疆、格鲁吉亚、土耳其

## 海上丝绸之路（四个国家）

越南、日本、印度尼西亚、埃塞俄比亚

## 丝绸之路武术友谊之旅出版物

2015年8月18日丝绸之路功夫友谊之旅第1部分：引言

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1239>

2015年8月27日丝绸之路功夫友谊之旅第2部分：西安武术大师

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1241>

2015年9月4日丝绸之路功夫友谊之旅第3部分：吐鲁番：火焰山、维吾尔族开斋节、

贝泽克里克1000佛洞

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1243>

2015年9月16日丝绸之路功夫友谊之旅第4部分：

吐鲁番到乌鲁木齐精武学校-采访乌鲁木齐市教职工少爷阿里等功夫学校

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1245>

2015年9月30日丝绸之路功夫友谊之旅第5部分：哈萨克斯坦阿拉木图之路

采访在阿拉木图永春和太极教授私人课程的师父迈克·亚当斯（武术联合会总部在阿斯塔纳以北很远的地方，我还没有访问过他们。）

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1250>

2015年10月7日丝绸之路功夫友谊之旅第6部分：哈萨克斯坦续，尤里·

维亚科夫大师和文轩当家，越南“佛式”永春功夫

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1256>

2015年10月15日丝绸之路功夫友谊之旅第7部分：吉尔吉斯斯坦比什凯克与吉尔吉斯斯坦共和国功夫联合会主席德米特里·尤里·弗拉迪米罗维奇访谈<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1258>

2015年10月23日丝绸之路功夫友谊之旅第8部分：采访乌兹别克斯坦武术联合会主席甘尼耶夫·拉夫山先生，参观古代巴拉赫汗宗教学校<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1260>

2015年10月29日丝绸之路功夫友谊之旅第9部分：

吉尔吉斯斯坦国际汽车站前往乌兹别克斯坦途中的功夫杂志与国际外交 <http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1261>

2016年3月19日丝绸之路功夫友谊之旅第10部分：师父艺术馆、塔什干传统武术协会、乌兹别克斯坦国家历史博物馆http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1287

2016年4月8日丝绸之路功夫友谊之旅第11部分：大师武术、塔什干市中心集市、

参观塔什干国际丝绸之路文化中心<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1291>

2016年6月14日丝绸之路功夫友谊之旅第12部分：阿什哈巴德之路：

采访亚兹迈拉特·安娜迈拉多夫&参观国家土库曼库拉什（传统摔跤）训练中心<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1292>

2016年6月15日丝绸之路功夫友谊之旅第13部分：北京牛街清真寺、

中国伊斯兰协会、王正毅，又名第五代王大刀先生<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1301>

2016年10月14日丝绸之路功夫友谊之旅第14部分：阿塞拜疆武术联合会主席阿塞拜疆

-马勒姆与阿塞拜疆-泰国/泰国拳击联合会访谈及“佐尔卡纳”力量之家介绍<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1320>

2016年10月19日丝绸之路功夫友谊之旅第15部分：参观科布列蒂格鲁吉亚武术联合会夏令营，采访联合会主席兼陶鲁主教练乔尔吉·韦鲁利泽、桑达主教练拉萨·苏姆布拉什维利和部分国家队初级队员。<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1321>

2017年1月5日丝绸之路友谊之旅第16部分：采访土耳其武术联合会主席阿库兹先生。安卡拉、布尔萨和伊斯坦布尔惊人的深厚历史<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1334>

2017年4月3日 丝绸之路友谊之旅第17部分：神奇巴基斯坦：采访武术大师努尔·艾哈迈德·萨奇布，参观塔克西拉古城和古丝绸之路之都<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1350>

2017年5月 丝绸之路友谊之旅第18部分：拉合尔巴基斯坦功夫联合会-巴基斯坦武术联合会主席兼创始人马立克·伊夫蒂哈尔艾哈迈德大师访谈巴基斯坦国家博物馆馆长穆罕默德·沙赫·布哈里访谈<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1355>

2017年8月17 日丝绸之路友谊之旅第19部分：甘肃古代武术，骆驼眼中的中国——中国莫高窟、西部边塞和戈壁沙漠中古代功夫的秘密<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1365>

2017年10月5日丝绸之路友谊之旅第20部分“骆驼眼”— 敦煌博物馆、清真寺、

白马寺

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1373>

2018年1月3日丝绸之路功夫友谊之旅第21部分-卡塔尔高贵的武术遗产

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1379>

2018年1月4日丝绸之路功夫友谊之旅第22部分-卡塔尔高贵的武术遗产继续<http://www.kungfumagazine.com/index.php?p=article&article=1394>

**2018年夏天，我在东非埃塞俄比亚开始了跨撒哈拉功夫友谊之旅。**

2018年7月/8月 彩虹大陆功夫友谊之旅第1部分：埃塞俄比亚欢迎回家

A.K.A.库什和阿比西尼亚的土地，令人惊叹的三百万岁的露西，泰索姆大师和生活艺术<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1444>

2018年7月/8月 横贯撒哈拉的功夫友谊之旅第2部分托菲克大师的功夫、

美丽的大学城梅克尔、内贾西古城和阿克苏姆古城，并采访埃塞俄比亚武术联合会主席阿卜杜拉曼·阿拉基尔、博物馆、苏里部落的战斗人员。<http://www.kungfumagazine.com/ezine/index.php?p=article&article=1452>

2019年1月/2月 丝绸之路功夫友谊之旅第23部分

越南河内海上丝绸之路古今武术 - 河内和乐延（宝石矿镇）-采访越南武术联合会秘书长黄国文，访问越南三支国家队，采访南洪子武术大师级指导员布党万。古堡、国家历史博物馆、教堂、道观、清真寺、乐延宝石大理石山。

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1490>

2019年1月/2月 丝绸之路功夫友谊之旅第24部分：河内南红子八戒武术

采访河内全胜寺南宏子武术大师兼指导员别当万，并前往遥远的北方宝石采掘贸易城吕延。<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1493>

2019年1月/2月丝绸之路功夫友谊之旅第25部分-日本武术联合会

日本武术太极拳执行董事访谈录 川崎先生，国际交流委员会副主席Seiichi Agarihama，和媒体总监Nagae先生在国家总部；采访国家队主教练孙建明和国家队队员

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1502> （2019年8月出版）

2019年1月/2月丝绸之路功夫友谊之旅第26部分-日本武术继续

我们参观了京都皇宫和京都金阁寺禅寺，以及在奈良（古丝绸之路城）奈良和林寺。然后我们去了藤野基墓，看到了古代巴尔赫——阿富汗——和中国的剑。之后参观了东台寺。我们还参观了希梅吉（镇）及其令人惊叹的城堡希梅吉约。在东京，我们去了国家博物馆和武士博物馆。我参观了Kodokan柔道总部，在那里我和一些很棒的运动员比赛。然后我参观了久美康剑道道，在那里我很荣幸地与一些真正伟大的剑客竞争。

即将出版。

2019年7月/8月丝绸之路功夫友谊之旅第27部分-印尼武术

参观印尼国家武术队。然后我们在国家博物馆遇见了霍比特人、佛陀和印度教的神。在那之后，我收到了一份印尼武术的介绍，叫做：潘卡·塞拉特（PencatSilat）。“最后，我们踏上了白火山口火山。

很快就会出版了

2019年7月/8月丝绸之路功夫友谊之旅第28部分-印度尼西亚武术继续

参观印度尼西亚南加里曼丹岛的一所乡村“潘卡西拉”（武术）学校。之后，我们参观了印尼第二大钻石矿Cempaka。然后去了一个壮观的“铅笔塞拉特”武术节。我们回到雅加达，在雅加达的国家“PencatSilat”培训中心“Padepokan Pencak Silat Indonesia”度过了几天美好的时光。

很快就会出版了

## 丝绸之路土地距离旅行

**第1部分 - 2015年7月/ 8月**

* **中国，哈萨克斯坦，吉尔吉斯斯坦，乌兹别克斯坦**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **城市** | **公里** | **英里** | **日期** |
|  |  |  |  |
| 北京到西安 | 1,151 | 715 | 2015年7月14日 |
| 西安到吐鲁番 | 1,959 | 1,217 |  |
| 吐鲁番至乌鲁木齐 | 191 | 118 |  |
| 乌鲁木齐至哈萨克斯坦阿拉木图 | 1,014 | 630 | 2015年7月23日 |
| 阿拉木图至吉尔吉斯斯坦比什凯克 | 235 | 146 | 7月26日 |
| 比什凯克到乌兹别克斯坦塔什干  （飞回北京） | 583 | 362 | 7月31日  2015年8月2日 |
| **合计** | **5,133** | **3,188** | **21天** |

**第2部分 2016年1月/ 2月**

* **乌兹别克斯坦，土库曼斯坦**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **城市** | **公里** | **英里** | **日期** |
| 从北京飞往乌兹别克斯坦塔什干 |  |  |  |
| 塔什干至撒马尔罕 | 290 | 180 | 2016年1月29日抵达塔什干  2016年2月3日抵达撒马尔罕 |
| 撒马尔罕到布哈拉 | 270 | 167 | 抵达布哈拉2016年2月4日 |
| 布哈拉至法拉布边界 | 80 | 49 | 2016年2月7日 |
| 法拉布边界至土库曼纳巴德 | 45 | 27 | 2016年2月7日 |
| 土库曼纳巴德到达亚哈坦（然后返回） | 340 | 211 | 2016年2月7日 |
| 土库曼纳巴德至阿斯塔那巴巴（并返回） | 420 | 260 | 2016年2月8日 |
| 特克梅纳巴德对玛丽 | 249 | 154 | 2016年2月8日至2016年2月10日 |
| 玛丽到阿什哈巴德 | 364 | 226 | 2016年2月11日 |
| **（返回北京）** |  |  | **2016年2月14日** |
| **第二部分合计** | **2,058** | **1,278** | **17天** |
| **累计合计** | **7191公里.** | **4466英里** | **38天** |

* **第3部分-2016年7月/8月**
* **格鲁吉亚，阿塞拜疆，土耳其**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 从北京飞往格鲁吉亚第比利斯 | **公里** | **英里** | 2017**年**7月18日 |
| 从第比利斯到巴库阿塞拜疆的火车 | 568 | 353 | 7月23日 |
| 从巴库到第比利斯的火车 | 568 | 353 | 7月29日 |
| 第比利斯至科布列提、巴统、萨尔皮边境 | 339  25  19 | 211  16  12 | 7月30日 |
| Sarpi边境土耳其到Hopa＆Erzerum | 280 | 174 | 7月31日 |
| Erzerum至安卡拉 | 877 | 545 | 8月1日 |
| 安卡拉到布尔萨 | 389 | 242 | 8月7日 |
| 布尔萨到伊斯坦布尔（船） | 91 | 56 | 8月8日 |
| 从伊斯坦布尔飞往北京 |  |  | 8月14日 |
| 总计第三部分 | **3,156** | **1,962** | 27天 |
| **累计合计** | **10,347**  **公里** | **6428英里** | **65天** |

**第4部分–2016/2017年12月/1月巴基斯坦**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 从北京抵达伊斯兰堡 | 公里 | 英里 | 2016年12月25日 |
| 伊斯兰堡到塔克西拉 | 39.5 | 24.5 | 2016年12月27日 |
| 伊斯兰堡至拉合尔 | 380 | 236.1 | 2016年12月28日 |
| Lahore到Sukkur（在Larkana - ） | 806.6 | 501.2 | 2016年12月28日-12月31日-1月1日 |
| 苏库尔到莫亨佐·达罗 | 104.1 | 64.7 | 2017年1月2日 |
| 莫亨佐·达罗到卡拉奇 | 433 | 269 | 2017年1月2日 |
| 从卡拉奇飞往迪拜 |  |  | 2017年1月6日 |
| 迪拜到北京 |  |  | 2017年1月7日 |
| 第四部分合计 | 1,736.2 | 1078.7 | 13天 |
| **累计合计** | **12083.2公里** | **7,508.1** | **78天** |

**Part 5 – April 2017 - Gansu, China - 甘肃，中国**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cities** | **Kilometers** | **Miles** | **Days** |
|  |  |  |  |
| 飞北京到嘉峪关 |  |  | 2017年4月22日 |
| 嘉峪关至酒泉  第一次参观嘉峪关城堡  第一次参观丝绸之路博物馆 | 40（往返） | 24 | 2017年4月23日 |
| 第二次参观嘉峪关城堡  第二次参观丝绸之路博物馆  魏晋墓  嘉峪关到敦煌的巴士 | 40（往返）  370 | 24  230 | 2017年4月24日 |
| 莫高窟（洞）  明沙山（月牙泉国家公园）、半月湖 | 50 （往返） | 31 | 2017年4月25日 |
| 敦煌博物馆、敦煌石清真寺（敦煌清真寺） |  |  | 2017年4月26日 |
| 敦煌至“古镇”顾成（电影集），至西1000佛窟（西钱佛洞），后经阳关。 | 140 （往返） | 87 | 2017年4月27日 |
| 敦煌至雅丹地貌，再至合昌要塞，继续向东南至玉门关（玉门），再返回敦煌。 | 240 （往返） | 149 | 2017年4月28日 |
| 采访/摄影跆拳道指导员陆毅（敦煌3所跆拳道学校联系方式）  白马寺  敦煌至嘉峪关 | 370 | 230 | 2017年4月29日 |
| 从嘉峪关飞回北京 |  |  | 2017年4月30日 |
| **合计** | **1,250** | **775** | **9天** |
| **累计合计** | **13,333** | **8,283** | **87** |

**第6部分 - 卡塔尔，中东7月/ 8月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **城市** | **公里** | **英里** | **日期** |
| 飞往卡塔尔首都多哈的航班 |  |  | 2017年7月12日 |
| 多哈至祖巴拉堡（往返） | 207 | 128 | 2017年7月17日 |
| 多哈至Al Ruwais-Al Khuwayr-Qalaat al Yousefiya Fort-Al Jemail Fort-Khidaj Fort-Qalaat Fariha Fort-Fariq al Salatah Palace（Sheikh Abdullah Bin Jassim al Thani-Old Emiri的旧宫殿）-返回多哈 | 350 | 217 | 2017年7月19日 |
| 多哈至谢赫·费萨尔B卡西姆·萨尼博物馆（往返） | 70 | 44 | 2017年8月1日 |
| 返回北京 |  |  | 2017年8月4日 |
| 小计 | 627 | 261 | 23 |
| 累计合计 | **13,960** | **8,544** | **106** |

**卡塔尔之后，我去了埃塞俄比亚，在从亚的斯亚贝巴到阿克苏姆的路上旅行，回到了地面。（566.34公里/351.91英里）。**

After Qatar I went to Ethiopia and traveled on the roads from Addis Ababa to Axum and back on the ground. (566.34 公里 X 2 = **1,132 公里**.).

**但我也花了无数个小时在多哈附近的出租车上.**

But I also spend innumerable hours in taxis driving around Doha.

**埃塞俄比亚之后，我去了河内。在那之后，我们沿着公路去了宝石中心镇“卢金”，然后回到河内。**After Ethiopia I went to Hanoi and traveled on the roads to the gem center Lukyen and back.

(*235 Km. X 2 =* ***470 km****.*)

**越南到日本后，从东京前往位于奈良京都的川川县中部的高松市，返回高松市，然后返回位于高松城堡所在地的姬路镇，然后返回东京。总公里数 1,774**

After Vietnam went to Japan and traveled from Tokyo to Takamatsu City in central Kagawa Prefecture (681 Km.), Kyoto (*232 Km*), Nara (18 Km.), back to Takamatsu City (220 km) then to Himeji town (159 km) the home of Himeji Castle, and then back to Tokyo (464). Total Km = **1,774**

**日本到印尼雅加达后，飞到南加里曼丹，然后回到雅加达，又在城市里开了无数个小时的车**

After Japan went to Jakarta Indonesia, flew to South Kalimantan, then back to Jakarta, again driving innumerable hours around the city.

## 在丝绸之路上行驶的总距离: 17,336

Total Silk Road Land Kilometers

**13,960 + 1,132 + *470 +* 1,774 = 17,336**

我的两次罗马之旅中的一次 (1967-1968)

One of my two trips along the Roman Roads

马德里至罗马：1964公里

Madrid to Rome: *1,964* ***km***

坐船旅行？我两次乘坐跨大西洋的班轮从纽约到法国的勒阿弗尔港

几次从韩国乘船到日本。

在土耳其，一艘船穿过马尔马拉海。

Travel on ships? Twice I took trans-Atlantic Ocean liners from New York to the Port of Le Havre in France

Several times took boats from South Korea to Japan.

In Turkey crossed the Sea of Marmara on a boat.

这些距离有多长？没关系。我永远无法和伊本·巴图塔竞争

How far? It doesn’t matter. I can never compete with:

## Ibn Battuta–世界丝绸之路冠军旅行者

Ibn Battuta – the World Champion Silk Roads Traveler

**然而，伊本·巴图塔仍然是世界旅游冠军。**

**巴图塔航行，骑着骆驼和马，步行到44个不同的现代国家，在29年的时间里旅行了约12.07万公里。**

And yet, Ibn Battuta is still the world champion world traveler.

Battuta sailed, rode camels and horses, and walked his way to 44 different modern countries, traveling an estimated 120,700 Kilometers during a 29-year period.

**伊本·巴图塔写的关于中国的：**

**“他们对旅行者的照顾真是令人惊讶，因此他们的国家对旅行者来说是最好和最安全的。因为在这里，一个人可以一起旅行九个月，带着大量的财富，毫无畏惧…**

Ibn Battuta wrote about China:

“The care they take of travelers among them is truly surprising; and hence their country is to travelers the best and the safest. For here a man may travel one for nine months together, with a great quantity of wealth, without the least fear….

当时，丝绸之路旅行者伊本·巴图塔（1325-1354）写道，中国是世界上最富有的国家。

At that time Silk Road Traveler Ibn Batutta (1325-1354) wrote China was the richest country in the world.

这是在元代。150年后，欧洲资本家接管了世界大部分地区。

然后中国变得非常贫穷。

This was during the Yuan Dynasty, 150 years before European capitalists took over most of the world.

Then China became very poor.

我非常高兴地报告说，我相信中国现在再次成为世界上最富有的国家。

With great happiness I report that I believe China is now again the richest country in the world.

## 我在中国的另一次丝绸之路旅行、研究和写作

My other Silk Road Travel, Research and Writing in China

## 天健蓟县盘山北少林寺重建

Rebuilding the North Shaolin Monastery on Pan Mountain, in Jixian County, Tianjian

**2010年我第一次去北少林时，山上森林里只有一座伤痕累累的古白塔。**

When I visited North Shaolin for the first time in 2010 there was nothing there but a battle-scarred ancient White Tower in the mountain forests.

**松山少林主要是在中国历史上军阀时代的1928年被烧毁的。**

Songshan Shaolin was mostly burned in 1928 during the Warlord Era in Chinese history.

**但是北少林直到1942年日本在抗日战争中烧毁了它。**

But North Shaolin survived till 1942 when the Japanese burned it down in the war of resistance against Japanese aggression.

**从2010年到今天，它大部分已经重建。我跟随这一进步，研究了北少林寺的历史、文化和传说，发表了关于我所学一切的文章。我还去过中国的其他地方，写过一些与功夫有关的话题。**

Between 2010 and today it has mostly been rebuilt. I followed that progress, and researched the history, culture and legends surround the North Shaolin Monastery, publishing articles about everything I learned, and some other Kung Fu related subjects:

**2010年11月 重建北少林寺1号（功夫杂志-印刷版）**

Nov. 2010Rebuilding the Northern Shaolin Temple 1 (Print Edition)

**2011年5月/6月 重建北少林寺2号（功夫杂志-印刷版）**

May/June, 2011Rebuilding the Northern Shaolin Temple 2 (Print Edition)

**2011年7月 重建北少林寺3号 (在线版)**

July, 2011Rebuilding the Northern Shaolin Temple 3 (Online edition)

[*http://ezine.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=96*](http://ezine.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=96)

**2012年1月 北少林寺春节：北少林重建：第四部分**

Jan, 2012 Chinese New Year's at the True North Shaolin Temple:

Rebuilding the Northern Shaolin: Part IV

[*http://ezine.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1028*](http://ezine.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1028)

**2012年12月 访问上海市金武体育协会总部**

December, 2012 A Visit to Chin Wu Athletic Association Headquarters in Shanghai

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1074>

**2013年1月/2月 重建北少林寺——第五部分：全速重建！（印刷版）**

January/Feb. 2013 Rebuilding the North Shaolin Temple – Part V:

Reconstruction Full-Speed Ahead! (Print Edition)

**2013年2月13日 参观孙悟空故居**

February 13, 2013 Visiting the Home of the Monkey King Sun Wu-Kong

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1084>

**2013年3月 功夫、太极等武术在教育中的广泛作用- 文献综述**

March, 2013 The Broad-based Roles of Kung Fu, Tai Chi and Other Martial Arts in Education –

A Brief Literature Review

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1085>

**2013年5月 重建北少林第六部分白塔寺分院新年少林寺**

May, 2013 Rebuilding the Northern Shaolin – Part VI New Years at Baitasi Branch Shaolin

Temple

(Year of the Snake, 2013)

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1093>

**2013年8月 在大师们的脚步下——寻找终极功夫鞋（参观北京仙门内连生鞋店和蓟县少林寺白塔寺）**

August, 2013 In the footsteps of the Masters – Search for the Ultimate Kung Fu Shoes (Visit to

Neiliansheng Shoe store in Xianmen Beijing & Baitasi Temple – a Shaolin Branch in Jixian)

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1120>

**2013年10月 重建北少林寺：第七部分：盘山市重建工程涌浪及其他变化**

October, 2013 Rebuilding the Northern Shaolin Temple:

Part VII: Reconstruction Surge and other changes in Panshan

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1126>

**2014年1月 北少林功夫-历史背景与访谈第7代-大师“Shāng Mián Huī”来自中国**

**东北蓟县的盘山 (印刷版）**

January 2014 North Shaolin Kung Fu - Historical background and an interview with

7th Generation - Master Shāng Mián Huī, from Panshan, in Jixian, northeastern China (Print Edition)

**2014年1月 北少林寺重建第八部分大师精神**

January, 2014 Rebuilding the Northern Shaolin Temple: Part VIII Spirit of the Masters

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1144>

**2014年6月 北少林寺重建第九部分：台阶与空虚**

June, 2014 Rebuilding the Northern Shaolin Temple Part IX: Steps and Emptiness

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1164>

**2014年9月 福建少林三大寺院：南少林宝石第1部分：泉州**

September, 2014 Three Shaolin Monasteries in Fujian Province: The Jewels of Southern Shaolin Part 1: Quanzhou

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1175>

**2014年10月 福建省少林三寺：南少林宝石第二部分莆田**

October, 2014 Three Shaolin monasteries in Fujian Province:

The Jewels of Southern Shaolin Part 2 – Putian

http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1176

**2014年10月 福建少林三大寺院：少林南部宝石第3部分-福清**

October, 2014 Three Shaolin monasteries in Fujian Province:

The Jewels of Southern Shaolin Part 3 – Fuqing

[http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1181](http://l.facebook.com/l/1AQE0g0_o/www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1181)

**2015年1月 重建北少林寺第11部分：盘山基地前香寺景观与重建新闻**

January, 2015 Rebuilding the Northern Shaolin Temple - Part 11: View from the Qian Xiang Monastery at the base of Panshan and Reconstruction News

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1198>

**2015年3月 北少林寺重建第12部分：北京范一辉茶馆**

March, 2015 Rebuilding the Northern Shaolin Temple – Part 12: Fan Yi Hui Chan House Beijing

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1211>

**2016年2月 10日重建北少林寺：第13部分：禅堂、山神、客厅大象 –**

**2015年夏季和2016年冬季**

February 10, 2016 Rebuilding the North Shaolin Temple: Part 13:

Meditation Hall, Mountain Spirits, and an elephant in the living room – Summer 2015 and Winter, 2016

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1281>

**2019年1月 北少林寺重建第14部分：观音堂重修完成**

January, 2019 Rebuilding the Northern Shaolin Temple: Part 14: Guan Yin Hall Heavy Construction Finished

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1464>

**2019年3月 重建北少林寺第15部分：北少林寺的起源**

March, 2019 Rebuilding the Northern Shaolin Temple: Part 15: Origin of the

North Shaolin Monastery

<http://www.kungfumagazine.com/ezine/article.php?article=1473>

2013年，我在网上发表了一本书：《北少林寺——历史、文化与轮回》

事实上，这本书并没有在很多方面完成，因为故事还远没有结束。

希望有一天我能重新编辑并重新发布它。在过去的六年里，我和修道院发展得很快。可从以下网址免费下载：

<http://www.silkroadvirtualuniversity.org/publications-by-gcb.html>

## 未来The Future

**由于各种原因，我需要访问其他30到50个地方。 他们都在中国境内外。**

There’s 30 – 50 other places I need to visit for a variety of reasons. They are both in and outside of China.

**我还花了2009-2019年在北京的一所国际学校做全职教师。（见我的简历）**

I spent 2009-2019 working as a full-time teacher at an international school in Beijing. (See my C.V.)

**虽然我从那所学校退休了，但我显然会继续工作。**

Though I retired from that school, I obviously will continue to work.

**真的退休？没有计划。为什么？我注意到人们退休后开始死亡。这听起来是最好避免的事情。**

Really retire? No plans for that. Why? I’ve noticed people start to die when they retire. That sounds like something best to avoid.

**我现在最直接的目标是什么？我想在中国申请永久居民卡。**

What is my most immediate goal now? I’d like to apply for a Permanent Resident Card in China.

**继续丝绸之路功夫友谊之旅。**

And continue the Silk Road Kung Fu Friendship Tour.

遍布中国、亚洲、中东和北非的丝绸之路。

All around the Silk Roads in China, Asia and Africa.

**我是旅游、历史、文化、语言学和写作方面的专家。在我在中国的10年里，我有58多篇出版物，刚刚在这份文件上列出。我已经在不同的国家发表了数百篇文章。**

I am an expert in travel/tourism, history, culture, linguistics and writing. During my 10 years in China I have over 58 publications, just listed on this document. There are hundreds of others I’ve published in different countries.

**例如，我的文章：五个北非国家跨撒哈拉贸易路线和利基市场旅游数据库的主题旅游推广**

**这是去年在南非出版的。**

See for example my article: Thematic Tourist Promotion of Trans-Saharan Trade Route & Niche Market Tourism Database for Five North African Nations

<https://www.ajhtl.com/uploads/7/1/6/3/7163688/article_36_vol_7_2__2018.pdf>

**我也很喜欢阅读。例如，请参见：**

I also like to read a lot. For example, see:

<http://www.silkroadresearchcenter.org/bibliography.html> for a short reading list I put together.

**2018年，我在北京国际铁人三项中获得第三名。（我想世界上第三个也不错。）**

In 2018 I scored 3rd place in the International Beijing Triathlon. (Third in the world isn’t so bad I guess.)

**自元朝以来，北京一直是丝绸之路的主要十字路口**

Since the Yuan Dynasty, Beijing has been the main intersection of the Silk Road.

在丝绸之路武术友谊之旅的写作和摄影中，我试图在中国武术的发展与地方历史、文化和本土武术风格之间达到平衡。

In all my writing and photography on the Silk Roads Kung Fu Friendship Tour I try to present a balance between Chinese Kungfu development and local history, culture and indigenous martial arts.

参观一个地方，不了解和探索当地的历史、文化和艺术，对我来说是不礼貌的。丝绸之路是关于贸易、赠予和索取的。

To visit a place and not learn about and explore their local history, culture and arts seems just rude to me. The Silk Roads are about trade, give and take.

**商队的丝绸之路线程现在已经进入了一些通过世界最高山脉和沙漠的道路与公路。**

The caravan tracks of the Silk Road have now been made into roads and highways which thread through some of the highest mountains and the harshest deserts in the world.

**还有一些地球上最美丽和最美妙的环境。**

Also some of the most beautiful and wonderful environments on earth.

**丝绸之路一直是世界的心脏。**

The silk roads are and always have been the heart of the world.